

Ski-Club – neue Gruppe für Rennradfahrer

Teamleiter Ditzen: „Leistungsorientiertes Training steht im Vordergrund – neue Mitglieder willkommen“

Was einst als Ausgleichstraining in Vorbereitung auf die Ski-Saison begann, hat sich inzwischen zur beliebten Sparte innerhalb des Ski-Club Peine etabliert – der Radsport. Drei Gruppen mit unterschiedlichen Leistungsstärken und Trainingsstrecken sind jeweils am Dienstagabend unterwegs: Die Gruppe 3 genießt 30 bis 35 Fahrkilometer, Gruppe 2 radelt 35 bis 40 Kilometer, und die bisher schnellste Gruppe 1 fährt durchschnittlich 50 Kilometer. Die Gruppe 1 ist aufgeteilt in die Gruppen 1-A und 1-B mit unterschiedlichen Trainingsvorgaben.

PEINE. Unter der Leitung von Andre Ditzen wurde die Radsport-Gruppe 1-A im Ski-Club Peine gegründet – eine neue sportliche Heimat für jugendliche und junggebliebene Radsportler mit Ambitionen zu höheren Leistungen.

Andre Ditzen ist neues Mitglied im Ski-Club Peine und dankenswerter Weise bereit, sein Können und seine mehr als 10-jährigen Erfahrungen als Rennradsportler an die neue Gruppe weiterzugeben. Zahlreiche Radrennen mit Einzelstrecken bis zu 190 Kilometern und 3.000 Höhenmetern – zum Beispiel auf der Deutschlandtour – haben seine Leidenschaft für diesen Sport geprägt. Als Mitglied im Bund Deutscher Radfahrer (BDR) nimmt er regelmäßig an den Radtourenfahrten (RTF) teil, und er strebt noch in diesem Jahr die Ausbildung zum Tourenbegleiter im BDR an.

Andre Ditzen beschreibt seine Vorstellungen quasi als „Eintrittskarte“ für neue Mitglieder in die neue Gruppe 1-A wie folgt: „1. Der Trainingsgedanke und lange Strecken stehen im Vordergrund – Spaß und Freude inbegriffen. 2. Regelmäßiges Fahrtraining am Dienstag ist empfehlenswert – Trainingseinheiten: 70 bis 90 Kilometer bei einem Schnitt von mindestens 30 Kilometer pro Stunde – ohne Pause. 3. Fahrweise in disziplinierter Einzelreihe mit abwechselnder Führungsarbeit vorn im Wind. Bei einer Trainingsgruppe ab sechs Fahrern wird „gekreiselt“ (Belgischer Kreisel). 4. Kenntnisse der gängigen Handzeichen. 5. Touren werden entweder nach Ortskenntnis der Fahrer oder auf einem „Garmin-Edge“ vorgeplant. 6. Tragen eines Sicherheitshelms sowie kleine Notbeleuchtung sind ebenso Pflicht wie der technisch einwandfreie Zustand des eigenen Rennrades.“

Treffpunkt ist jeweils Dienstag um 18 Uhr am Peiner Schützenplatz. Weitere Aktivitäten wie zum Beispiel gemeinsames Fahren bei RTFs werden rechtzeitig abgesprochen.

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen und eingeladen, die Radsportler kennenzulernen und dabei die eigene Form entweder in der Gruppe 1-A oder zunächst in der Gruppe 1-B zu testen.

Kontakt für die Gruppe 1-A: Andre Ditzen, E-Mail andre.ditzen@web.de oder Tel: 0172-6990699.

Kontakt für die Gruppe 1-B: Jürgen Schrader, E-Mail JSchrader@t-online.de oder Tel.: 05171-23839.

Mehr Bilder und Infos gibt es im Internet unter www.ski-club-peine.de

Zum Bild: Die Gründer der neuen Rennradsport-Gruppe „1-A“ vor ihrem Trainings-Start . Von links nach rechts: Nils Knoblauch, Teamleiter Andre Ditzen, Gerrit Knappe und Bodo Czerwinski

Karl-Heinz Kontny
(Pressewart Ski-Club Peine)
Tel.: 05171-48911